

## Программа модуля 2 «PRO щитовидку»

Дата открытия уроков	Название вебинара	Содержание*
18.09.2023	Приветствие Чек лист по анализам. Заполнение анкет. Кейсы по пациентам. Точка А Кейсы по заработку. Точка А.	*по мере записывания уроков, программа будет дополняться.
<b>Блок 1 – «Роль щитовидной железы в работе нашего организма»</b>		
18.09.2023	Роль щитовидной железы для нашего организма	Снижение функции щитовидной железы Щитовидная железа является главным двигателем процессов превращения еды в энергию. Гормон Т4, гормон Т3. Функции. Строение щитовидной железы. Роль гормонов щитовидной железы. Причины гипотиреоза.
19.09.2023	Образование гормонов щитовидной железы: 1, 2 стадии.	Образование гормонов щитовидной железы. 1 стадия: включение йода в ЩЖ. В йоде нуждается не только щитовидная железа. Работа щитовидной железы, яичников и надпочечников зависит друг от друга. Истощение надпочечников (АФС) ведет к гипотиреозу. 2 стадия: окисление (органификация йода).
	Образование гормонов щитовидной железы: 3, 4 стадии.	3 стадия: процесс конденсации. Образование гормона Т3. Образование гормона Т4. Антитела к ТГ (тиреоглобулину). 4 стадия. Т4 свободный и Т3 свободный.
<b>Блок 2 – Заболевания щитовидной железы</b>		
20.09.2023	Гипотиреоз. Клиника. Общие и часто распространенные симптомы.	Виды гипотиреоза. Симптомы периферического гипотиреоза.

21.09.2023	Зоб.	Виды. Причины
22.09.2023	Причины Гипотиреоза. Последствия Гипотиреоза	Дефицит микро- и макроэлементов, витаминов, питательных веществ, как причина гипотиреоза. Влияние гипотиреоза на весь организм.
24.10.2023 16:00 – 16:30	Эфир с Алиной Усаиновой и куратором	Знакомство для всех тарифов
24.10.2023 16:30 – 17:30	Эфир вопрос ответы для тарифа с Алиной Усаиновой № 1	Задаем вопросы по пройденному материалу.
25.09.2023	Кисты и узлы в щитовидке.	
26.09.2023	Аутоиммунный тиреоидит Хошимото	3 причины, вызывающие Тиреоидит Хашимото Тест для оценки риска развития гипотиреоза в ближайшие 5 лет.
27.09.2023	Аутоиммунный Тиреоидит де Кервена	Диагностика. Причины. Этапы лечения.
<b>Блок 3 – Лабораторная диагностика»</b>		
29.09.2023	Гормоны щитовидной железы в анализах крови – Т3 и Т4	Что такое Т3 и Т4. Где они образуются. Что нужно для их полноценного образования. Как расшифровывать эти показатели в анализах.
01.10.2023 11:00 -12:00 по мск	Эфир вопрос ответы для тарифа с Алиной Усаиновой № 2	Задаем вопросы по пройденному материалу.
01.10.2023 12:00 – 13:00 по мск	Клинический разбор пациента на тарифе для докторов с Алиной Усаиновой №1	Доктор Алина Усаинова разбирает пациента. Анамнез. Лечение Изменение в анализах. Результат. Какой подход. Этапы лечения.
02.10.2023	Антитела к гормонам щитовидной железы	Антитела к тиреоглобулину (антитела к ТГ), антитела к рецепторам ТТГ (анти-р ТТГ), антитела к тиреопероксидазе (антитела к ТПО). Отличие аутоиммунного тиреоидита (АИТ) от Гипотиреоза.
03.10.2023	Расхождение клинических и лабораторных показателей.	Расхождение клинических и лабораторных показателей. Причины.

	Причины.	
<b>04.10.2023</b>	Разбор анализов показателей гормонов щитовидной железы. Пациент 1.	Пример реального пациента. Пример 1. Т4 низкий, ТТГ нормальный.
<b>04.10.2023</b>	Разбор анализов показателей гормонов щитовидной железы. Пациент 2.	Пример реального пациента. Пример 2. Т4 низкий, ТТГ повысился.
<b>05.10.2023</b>	Разбор анализов показателей гормонов щитовидной железы. Пациент 3.	Пример реального пациента. Пример 3. Низкий ТТГ, низкий Т4.
	<b>Блок 4 «Гипотиреоз. АИП. Этапы</b>	
<b>06.10.2023</b>	Аутоиммунный протокол (АИП). 1 этап Элиминационная диета.	
<b>08.10.2023 11:00 -12:00 по мск</b>	Эфир вопрос ответы для тарифа с Алиной Усаиновой № 3	Задаем вопросы по пройденному материалу.
<b>08.10.2023 12:00 – 13:00 по мск</b>	Клинический разбор пациента на тарифе для докторов с Алиной Усаиновой №2	Доктор Алина Усаинова разбирает пациента. Анамнез. Лечение Изменение в анализах. Результат. Какой подход. Этапы лечения.
<b>09.10.2023</b>	2 этап АИП – Детокс.	Что влияет на детокс. 1 и 2 фаза детокса. Нутрицевтическая коррекция.
	Готовая схема коррекции на 2 этапе	Готовая схема коррекции гипотиреоза
	3 этап. Поддержка пищеварительной системы.	3 этап. Поддержка пищеварительной системы. Нутрицевтическая коррекция.
	4 этап. Поддержка надпочечников.	Пример схемы коррекции.
<b>10.10.2023</b>	Гипотиреоз и печень.	Помощь при проблемах с кишечником. Примеры препаратов. Работа печени при гипотиреозе. Желчные кислоты.
	Поддержка печени при гипотиреозе.	Поддержка печени при гипотиреозе. Примеры препаратов.
<b>10.10.2023</b>	Рекомендации по питанию.	Рекомендации по питанию.

		Нутрицевтические рекомендации.
<b>10.10.2023</b>	<b>«Гипотиреоз. Нарушение конвертации Т4 в Т3. На что обратить внимание?»</b>	
<b>11.10.2023</b>	Почему при нормальных показателях ТТГ, имеются симптомы гипотиреоза.	Конвертация гормона Т4 в Т3 - что влияет? Клеточный гипотиреоз.
<b>12.10.2023</b>	Препараты с синтетическими гормонами щитовидной железы.	Примеры препаратов с синтетическими гормонами Т4 и Т3 и их разбор.
<b>12.10.2023</b>	Пептиды – натуральные биорегуляторы.	Примеры пептидов для улучшения работы щитовидной железы и их разбор.
<b>12.10.2023</b>	Препараты с натуральной щитовидной железой.	Примеры препаратов, содержащих натуральные щитовидные железы.
<b>13.10.2023</b>	5 этап АИП. Пятый этап коррекции аутоиммунного тиреодита.	Что включает в себя пятый этап. С чего начать? Альтернативная антибактериальная, противовязвенная, противогрибковая терапия.
	Схема приема препаратов на пятом этапе.	Схема приема добавок для примера. Реакция Яриша-Гейсгеймера, что делать?
	Работа с вирусами на пятом этапе.	Примеры противовирусных препаратов.
	Продолжение пятого этапа.	Примеры пептидных и минеральных комплексов. Их преимущества.
<b>15.10.2023</b> <b>11:00 -12:00</b> <b>по мск</b>	Эфир вопрос ответы для тарифа с Алиной Усаиновой № 4	Задаем вопросы по пройденному материалу.
<b>15.10.2023</b> <b>12:00 – 13:00</b> <b>по мск</b>	Клинический разбор пациента на тарифе для докторов с Алиной Усаиновой №3	Доктор Алина Усаинова разбирает пациента. Анамнез. Лечение Изменение в анализах. Результат. Какой подход. Этапы лечения.
	<b>Блок 5. Протокол загрузки йодом.</b>	

<b>16.10.2023</b>	Важность йода для нашего организма.	Для чего нужен йод для человека. Какую роль он играет? К чему ведет его дефицит?
	Последствия дефицита йода.	Симптомы и признаки недостатка йода.
	Диагностика йод дефицита.	Суточная дозировка йода. Как узнать содержания йода в организме?
	Протокол загрузки йодом.	Протокол загрузки йодом.
	Как долго принимать йод?	Как долго принимать йод? Почему образуются антитела к собственному организму? Как антитела связаны с йодом?
<b>17.10.2023</b>	Почему опасны низкие дозы йода?	Почему опасны низкие дозы йода?
	Нюансы при йодной загрузки.	Как нужно реагировать на те или иные реакции организма при приема йода. Секрет долгожительства Японцев. Анализ на йод. Как и где сдавать. Примеры препаратов йода.
	<b>Блок 6. Взаимосвязь органов.</b>	
<b>18.10.2023</b>	Как разорвать порочный круг Щитовидка – ЖКТ – надпочечники	
	Влияние Гипотиреоза на сосуды. Низкое давление.	
	Щитовидка и митохондриальная дисфункция	
	<b>Блок 7. Гипертиреоз</b>	
19.09.2023 Доп блок. Цена 9 000 руб для участников модуля «PRO щитовидку»	Гипертиреоз.	Классификация. Диагностика. Причины гипертиреоза. Превентивная Тактика. Лечение.
<b>22.10.2023</b> Последний день сдачи домашних заданий		

**23 – 25.10.2023**

**Допроверка куратором дз, и выставление баллов.**

**22.10.2023  
12:00 – 13:00  
по мск**

Клинический разбор пациента на тарифе для докторов с Алиной Усаиновой №4

Доктор Алина Усаинова разбирает пациента.  
Анамнез.  
Лечение  
Изменение в анализах. Результат.  
Какой подход. Этапы лечения.