

Программа курса «PRO щитовидку»

Название вебинара	Содержание
Модуль 1 – «Роль щитовидной железы при гипотонии»	
Роль щитовидной железы при гипотонии	Снижение функции щитовидной железы — ГИПОТИРЕОЗ — снижение давления. Щитовидная железа является главным двигателем процессов превращения еды в энергию. Гормон Т4, гормон Т3. Функции. Строение щитовидной железы. Роль гормонов щитовидной железы. Причины гипотиреоза.
Образование гормонов щитовидной железы: 1, 2 стадии.	Образование гормонов щитовидной железы. 1 стадия: включение йода в ЩЖ. В йоде нуждается не только щитовидная железа. Работа щитовидной железы, яичников и надпочечников зависит друг от друга. Истощение надпочечников (AFS) ведет к гипотиреозу. 2 стадия: окисление (органификация йода).
Образование гормонов щитовидной железы: 3, 4 стадии.	3 стадия: процесс конденсации. Образование гормона Т3. Образование гормона Т4. Антитела к ТГ (тиреоглобулину). 4 стадия. Т4 свободный и Т3 свободный.
Модуль 2 – «Гипотиреоз. Клиника»	
Гипотиреоз. Клиника. Общие и часто распространенные симптомы.	Виды гипотиреоза. Симптомы периферического гипотиреоза.
Болезнь Хашимото (аутоиммунный тиреоидит)	3 причины, вызывающие Тиреоидит Хашимото Тест для оценки риска развития гипотиреоза в ближайшие 5 лет.
Причины и последствия Гипотиреоза	Дефицит микро- и макроэлементов, витаминов, питательных веществ, как причина гипотиреоза. Влияние гипотиреоза на весь организм.

Модуль 3 – «Гипотиреоз. Лабораторная диагностика»	
Гормоны щитовидной железы в анализах крови – Т3 и Т4	Что такое Т3 и Т4. Где они образуются. Что нужно для их полноценного образования. Как расшифровывать эти показатели в анализах.
Дефицит Йода.	Последствия недостатка Йода. Методы диагностики дефицита этого элемента.
Антитела к гормонам щитовидной железы.	Антитела к тиреоглобулину (антитела к ТГ), антитела к рецепторам ТТГ (анти-р ТТГ), антитела к тиреопероксидазе (антитела к ТПО). Отличие аутоиммунного тиреоидита (АИТ) от Гипотиреоза.
Расхождение клинических и лабораторных показателей. Причины.	Расхождение клинических и лабораторных показателей. Причины.
Разбор анализов показателей гормонов щитовидной железы. Пациент 1.	Пример реального пациента. Пример 1. Т4 низкий, ТТГ нормальный.
Разбор анализов показателей гормонов щитовидной железы. Пациент 2.	Пример реального пациента. Пример 2. Т4 низкий, ТТГ повысился.
Разбор анализов показателей гормонов щитовидной железы. Пациент 3.	Пример реального пациента. Пример 3. Низкий ТТГ, низкий Т4.
Модуль 4 «Гипотиреоз. Влияние на ЖКТ. Как разорвать порочный круг?»	
Взаимосвязь состояния ЖКТ на состояние щитовидной железы.	Механизм зависимости ЖКТ (желудочно-кишечного тракта) и щитовидной железы.
Гипотиреоз и снижение кислотности желудка	Гипотиреоз, как причина снижения кислотности. Последствия снижения кислотности. Коррекция кислотности желудка.
Гипотиреоз и кишечник.	Гипотиреоз, как причина снижения перистальтики кишечника.
Гипотиреоз и печень.	Помощь при проблемах с кишечником. Примеры препаратов. Работа печени при гипотиреозе. Желчные кислоты.
Поддержка печени при гипотиреозе.	Поддержка печени при гипотиреозе. Примеры препаратов.

Рекомендации по питанию.	Рекомендации по питанию. Нутрицевтические рекомендации.
Модуль 5 «Гипотиреоз. Нарушение конвертации Т4 в Т3. На что обратить внимание?»	
Почему при нормальных показателях ТТГ, имеются симптомы гипотиреоза.	Конвертация гормона Т4 в Т3 - что влияет? Клеточный гипотиреоз.
Препараты с синтетическими гормонами щитовидной железы.	Примеры препаратов с синтетическими гормонами Т4 и Т3 и их разбор.
Пептиды – натуральные биорегуляторы.	Примеры пептидов для улучшения работы щитовидной железы и их разбор.
Препараты с натуральной щитовидной железой.	Примеры препаратов, содержащих натуральные щитовидные железы.
Модуль 6 «Гипотиреоз. АИП. Этапы»	
Аутоиммунный протокол (АИП). 1 этап Элиминационная диета.	Аутоиммунный протокол, как коррекция гипотиреоза. Этапы аутоиммунного протокола. 1 этап - Элиминационная диета.
2 этап АИП – Детокс.	Что влияет на детокс. 1 и 2 фаза детокса. Нутрицевтическая коррекция.
Примерная схема коррекции на 2 этапе	Примерная схема коррекции
3 этап. Поддержка пищеварительной системы.	3 этап. Поддержка пищеварительной системы. Нутрицевтическая коррекция.
4 этап. Поддержка надпочечников.	Пример схемы коррекции.
Модуль 7 «Гипотиреоз. АИП. 5 этап».	
Пятый этап коррекции аутоиммунного тиреодита.	Что включает в себя пятый этап. С чего начать? Альтернативная антибактериальная, противовирусная, противогрибковая терапия.
Примерная схема приема препаратов на пятом этапе.	Схема приема добавок для примера. Реакция Яриша-Гейсгеймера, что делать?

Работа с вирусами на пятом этапе.	Примеры противовирусных препаратов.
Продолжение пятого этапа.	Примеры пептидных и минеральных комплексов. Их преимущества.
Модуль 8 «Аутоиммунный протокол»	
Аутоиммунный протокол.	Аутоиммунный протокол. С чего начать? Разрешенные и запрещенные продукты на этом протоколе.
Модуль 9 «Гипотиреоз. Принципы йодной нагрузки».	
Важность йода для нашего организма.	Для чего нужен йод для человека. Какую роль он играет? К чему ведет его дефицит?
Последствия дефицита йода.	Симптомы и признаки недостатка йода.
Диагностика йододефицита.	Суточная дозировка йода. Как узнать содержания йода в организме?
Протокол загрузки йодом.	Протокол загрузки йодом.
Как долго принимать йод?	Как долго принимать йод? Почему образуются антитела к собственному организму? Как антитела связаны с йодом?
Почему опасны низкие дозы йода?	Почему опасны низкие дозы йода?
Нюансы при йодной загрузки.	Как нужно реагировать на те или иные реакции организма при приема йода. Секрет долгожительства Японцев. Анализ на йод. Как и где сдавать. Примеры препаратов йода.
Модуль 10 «Гипотиреоз. Хелирование»	
Способ выведения тяжелых металлов. Понятие хелирования.	Что такое хелирование. Когда нужно подключать? Когда нельзя?
Общее положение хелирования.	Как применять хелаторы? Наиболее безопасная схема. Протокол Анди Катлера.
Схема хелирования. Важные нюансы.	Нутрицевтика при хелировании. Когда запрещено применять препараты для хелирования.

Пути выведения металлов. Что нужно знать?	Тест определения Ph мочи. Щелочная среды мочи.
Как начать хелирование.	Этапы хелирования с примерами препаратов.
Модуль 11 «Митохондрии. Как образуется энергия»	
Как образуется энергия?	«Топливо» для энергии в организме. Цикл Кербса.
Хотите энергии – ешьте жир!	Жиры - как лучший источник энергии для организма. Аминокислота – помощь для усвоения жира. Жирные кислоты. Важность достаточности кислорода.
Холестерин и его важность для организма.	Для чего нужен холестерин. Диета для поддержки митохондрий.
Добавка для увеличения роста митохондрий.	Добавка для увеличения роста митохондрий.
Среднецепочечные триглицериды для митохондрий.	Среднецепочечные триглицериды что это? Как они влияют на митохондрии. Где они содержатся?
Резюме. Что нужно сделать чтобы наши митохондрии были хорошими.	Резюме. Что нужно сделать чтобы наши митохондрии были хорошими.
Модуль 12 «Митохондрии. Что нужно знать?»	
Митохондриальная дисфункция.	Причины митохондриальной дисфункции. Что влияет на наши митохондрии.
Важность хороших митохондрий для будущих родителей.	Важность хороших митохондрий особенно для будущих родителей. Что нужно убрать для улучшения митохондрий?
Важность углекислого газа для нашего организма.	Для чего нужен углекислый газ для организма? К чему приводит его дефицит.
Гипоксическая тренировка. Польза для организма.	Гипоксическая тренировка. Польза для организма.
Гипоксическая тренировка. Как правильно выполнять.	Гипоксическая тренировка. Как правильно выполнять.

Аэробные и неаэробные упражнения. Для чего?	Примеры аэробных и неаэробных упражнений.
Добавки для увеличения выработки энергии.	Добавки для увеличения выработки энергии.
Можно ли пить кофе.	Кому можно, а кому нельзя кофе.
Церрулоплазмин.	Церрулоплазмин для чего нужен для организма.
Модуль 13 «Митохондрии. Итог»	
Дорожная карта для улучшения митохондриальной дисфункции.	С чего начать улучшение митохондрий. Список нутриентов которые поддерживают работу митохондрий.
Нутритивная коррекция надпочечниковой усталости.	Кратко о том важно для надпочечников.
Поддержка глутатиона.	Поддержка глутатиона. Глутатион — это наш антиоксидант.
Дополнительные моменты относительно работы митохондрий, щитовидной железы, ЖКТ.	Если нет положительной динамики в работе с надпочечниковой усталостью, на что обратить внимание? Еще раз о том, как ЖКТ связана с работой щитовидной железы. Тирозин для чего нужен.
Дополнительные моменты относительно работы митохондрий, щитовидной железы, ЖКТ. Продолжение.	Гомоцистеин, какие его показатели опасны для здоровья. Почему он повышается. Минимальный набор элементов для функции щитовидной железы. Нормы анаэробных и аэробных зон.