

ИНТЕНСИВ

“ПРО ЩИТОВИДКУ”

*краткое описание
содержания интенсива*

@dr.alina_usainova

+7 905 356 25 44

Алина Усainова

Основатель института
интегративной
медицины "Шифа".

Врач-терапевт,
превентивный доктор,
сертифицированный
нутрициолог,
дипломированный
диетолог, автор более
100 уникальных
вебинаров для
оздоровления
организма.

ДЕНЬ 1

1. Симптомы гипотиреоза.
Микседема что это?
2. Как отличить почечный отек от гипотиреозного?
3. Поговорим про кожу.
4. Про запоры во время проблем ЩЖ.
5. Что такое туннельный синдром.
6. Бесплодие и гипотиреоз.
7. Плоскостопие, сколиоз
8. Клинические симптомы гипотиреоза.
9. Почему беременной женщине опасно иметь гипотиреоз.
10. Последствия гипотиреоза.

ДЕНЬ 1

11. Шаги, которые необходимы чтобы избавиться от гипотиреоза и уйти с гормонов.

12. Поймем причину гипотиреоза.

13. Почему щитовидка дала сбой.

14. Дефициты йода, селена, железа, витамина В3, Витамина Е, магния, витамина В1.

15. Высокие антитела к ТПО, АТ к ТГ. Вирусная нагрузка СРК.

16. Отсутствие энергии (Митохондриальная дисфункция).

17. Почему не усваиваются питательные вещества (убрать СИБР, гипоацидность) Надпочечниковое истощение.

Описание модуля «Щитовидка». Тарифы модуля «Щитовидка».

ДЕНЬ 2

1. Учимся разбирать анализы.
2. Разбор анализов гормонов щитовидной железы.
3. Какая связь между гипофизом и щитовидной железой.
4. Гипофиз что это?
5. Почему недостаточно сдавать Т4 общий.
6. Почему сдаем Т3.
7. Что такое конвертация в Т4 в Т3.
8. Причины повышения rТ3.
9. Снижение Т3.

Пример: низкий Т4, ТТГ пошел вверх.

Пример: Т4 низкий, ТТГ «нормальный».

Пример: Т4 низкий, ТТГ низкий.

ДЕНЬ 2

10. Почему вся клиника гипотиреоза есть, а анализы хорошие?

11. Что такое дейодиназы?

12. Что такое реверсивная форма T3?

13. Лептинорезистентность.

14. Инсулинорезистентность.

15. Критерии определения аутоиммунного тиреоидита.

16. Антитела: АТ к ТПО, АТ к ТГ, АТ к рец ТТГ.

Описание модуля «Щитовидка». Тарифы модуля «Щитовидка».

ДЕНЬ 3

1. Базовые рекомендации для восстановления щитовидной железы.
2. Необходимость работы с питанием.
3. Что необходимо дать ЩЖ из минералов. Примеры минералов.
4. Упражнения для восстановления щитовидки.
5. Примеры препаратов для восстановления щитовидки.

ДЕНЬ 3

6. Когда опасно начинать противовирусную терапию?

7. Как подготовиться?

8. Что должен знать каждый у кого гипотиреоз?

9. Примеры препаратов для обеспечения энергией.

10. Примеры препаратов для восстановления надпочечников.

11. Схемы приема препаратов при разных стадиях.

Описание модуля «Щитовидки».



Международный институт интегративной медицины «Шифа»

Обучение профессии превентивного нутрициолога, превентивного доктора с выдачей диплома государственного образца.

Обучающие курсы о здоровье в каждый дом, вебинары, интенсивы, конкретные рекомендации. Халяльное лечение.

[подробнее](#)